



2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÖZEL SEÇKİN KOLEJİ

ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
03.12.2018 PAZARTESİ	Omlet, Üçgen Peynir, reçel, tereyağ, Süt	Kuru Fasulye, Pirinç Pilav Yoğurt, Turşu	Kakaolu Kek Ihlamur Mandalin
04.12.2018 SALI	Açma, Simit, Beyaz peynir Zeytin, Çeri domates, Bal, süt	Fırın Sebzeli Köfte Soslu Makarna Meyve, İrmik Helvası	Susamlı Çubuk Limonata
05.12.2018 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir, zeytin Tereyağ, reçel, süt	Pilav üstü Tavuk döner Mercimek Çorba, Salata, ayran	Pötibör Pasta Limonata
06.12.2018 PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	Yoğurtlu Patates Domatesli Bulgur Pilav Revani, Meyve	Poğaç Mandalina
07.12.2018 CUMA	Kaşar Peynir Zeytin, Çeri Doma. Tahin, pekmez, süt	Simit Kebabı Yoğurtlu Dövme Çorbası Meyve, Salata	Damla Çikolatalı kek Ihlamur
10.12.2018 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Çeri domates, Zeytin, Tereyağ, bal, süt	Etlı Nohut Yahni, Ş. Bulgur Pilav Yoğurt turşu	Üzümlü Kek Süt
11.12.2018 SALI	Haşlan. yumurta, Üçgen Pey. reçel, tereyağ, Süt	Ekşili Ufak Köfte Peynirli Börek, Meyve, Ayran	Tuzlu kuru Pasta, Limonata
12.12.2018 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir, Omlet, Zeytin Tahin, pekmez süt	Sebzeli Tavuk ızgara tava Firik Pilav, Yoğurt, Salata	Şekerli Kuru Pasta, Mandalin
13.12.2018 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	Soslu Nohut/patates Kızartma, Yayla Çorba, Salata, Meyve	Peynirli Börek Ayran
14.12.2018 CUMA	Karışık Tost, Zeytin çeri domates süt	Fırında Kıymalı Patates Musakka Pirinç Pilav, Yoğurt, Şamtatlı	Susamlı Çubuk Süt
17.12.2018 PAZARTESİ	Poğaç B.Peynir Çeri domates, Tereyağ, bal Süt	Etlı Bezelye, P.Pilav Yoğurt, Meyve	Şekerli Kuru Pasta, Ihlamur

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
18.12.2018 SALI	Haş. Yumurta, zeytin, reçel, Kaşar peynir, tereyağ, Süt	Tantuni Soslu Makarna Yoğurt, Meyve	Damla Çikolatalı Kek, Süt
19.12.2018 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir, Çeri domates Zeytin Tahin, Pekmez, süt	Pizza Ezo gelin Çorba Ayran Meyve	Mozaik Pasta Limonata
20.12.2018 PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	Kabaklama Ş.Bulgur pilav Yoğurt, çikolatalı ekler pasta	Poğaç Ayran, Elma
21.12.2018 CUMA	Beyaz Peynir , Zeytin Reçel, tereyağ, Sigara böreği , süt	Soğan Patates Kebabı, Süzme Mercimek Çorba Ayran, meyve	Tuzlu KuruPasta Limonata
24.12.2018 PAZARTESİ	Üçgen Peynir, Zeytin Çeri., domates Tereyağ, bal, süt	Tavuk Şinitzel Elma dilim Patates Soslu Makarna Ayran, Salata	Petibör Pasta Ihlamur Mandalin
25.12.2018 SALI	Omlet, Zeytin, reçel, tereyağ Süt	Mercimekli Köfte, Mantı Turşu Salata	Poğaç Ayran , Elma
26.12.2018 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir , Zeytin Çeri Domates, Tahin, pekmez, süt	Hamburger Mercimek Çorba Meyve Ayran	Kakaolu Kek Süt
27.12.2018 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	Fırın türlü, Şehriyeli Bulgur Pilav Yoğurt Browni	Pizza Ayran, Elma
28.12.2018 CUMA	Karışık Tost, zeytin Reçel, tereyağ, süt	Etli Pide Mercimek Çorba Garnitür, Ayran	Kalem Börek Mandalina
31.12.2018 PAZARTESİ	Bey. Peynir , Zeytin Çeri domates, Tereyağ, bal, süt	Yuvarlama, Şeh. Pirinç Pilav Meyve, Tatlı	Tuzlu Kuru Pas.Limonata