



2019 - 2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÖZEL SEÇKİN KOLEJİ

MART AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
02.03.2020 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, K. Peynir, Zeytin, Çeri Domates, Salatalık, Reçel, Tereyağ	Taze Fasulye Ş.Bulgur Pilav Yoğurt Şamtatlı	Tuzlu Çubuk Ihlamur
03.03.2020 SALI	Beyaz Peynir, Zeytin, Çeri Domates, Salatalık, Tereyağ, Bal, Süt	Mercimekli Köfte Kayseri Manti Turşu Salata	Pötibör Pasta Limonata
04.03.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Tavuk Sote Ş. Pirinç Pilav Elma Ayrın	Damla Çikolatalı Kek Ihlamur
05.03.2020 PERŞEMBE	Omlet, Kaşar Peynir, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Lor Peynir/Patates Böreği Mercimek Çorba Çikolatalı Puding Ayrın	Poğaç Süt
06.03.2020 CUMA	Açma-Simit, Üçgen Peyniri, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Tereyağ, Bal, Süt	Yoğurtlu Dövme Çorbası Simit Kebabı Portakal Salata	Havuçlu Kek Süt
09.03.2020 PAZARTESİ	Kaşar Peynir, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Bal, Tereyağ, Süt	Mercimek Çorbası Pilav üstü Tavuk Döner Elma Ayrın	Pizza Limonata
10.03.2020 SALI	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Şehriye Çorbası Soslu Nohut ve Patates Kızartması Salata Ayrın	Tuzlu Kuru Pasta Limonata
11.03.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Kabaklama Ş.Bulgur Pilav Yoğurt İrmik Helvası	Kalem Börek Ayrın Elma
12.03.2020 PERŞEMBE	Poğaç, Üçgen Peyniri, Zeytin, Çeri Domates, Salatalık, Tereyağ, Bal, Süt	Patates Pürelili Dalyan Köfte Peynirli Makarna Yoğurt Portakal	Havuçlu Kek Limonata
13.03.2020 CUMA	Sucuklu Omlet, Beyaz Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Tereyağ, Bal, Süt	Pirinçli Yoğurt Çorbası Pizza Patates Kızartması Pi Pasta	Tuzlu Kuru Pasta Ihlamur

Kahvaltı	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
16.03.2020 PAZARTESİ	Kaşar Peynir, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Bal, Tereyağ, Süt	Etli Nohut Pirinç Pilav Yoğurt Turşu	Susamlı Çubuk Süt
17.03.2020 SALI	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin Reçel, Tereyağ, Süt	Tavuk Izgara Tava Patates Kızartması Firik Pilav Ayrın, Salata	Havuçlu Kek Limonata
18.03.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Ezo Gelin Çorbası Hamburger Portakal Ayrın	Kalem Börek Ayrın
19.03.2020 PERŞEMBE	Kaşar Peynir, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin, Tahin, Pekmez, Süt	Mitite Köfteli Türlü Ş.Bulgur Pilav Yoğurt Trileçe	Poğaç Süt
20.03.2020 CUMA	Kaşarlı Tost, Domates, Salatalık, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Ezogelin Çorba Lahmacun Garnitür Ayrın	Damla Çikolatalı Kek Portakal
23.03.2020 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Çeri Domates, Salatalık, Reçel, Tereyağ, Süt	Tavuk Şinitel ve Elma Dilim Fırın Patates Soslu Makarna Salata, Ayrın	Tuzlu Kuru pasta Elma Limonata
24.03.2020 SALI	Beyaz Peynir, Zeytin, Çeri Domates, Salatalık, Tereyağ, Bal, Süt	Eksili Ufak Köfte Peynirli Çıtır Börek Ayrın Elma	Susamlı Çubuk Ihlamur
25.03.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Mercimek Çorbası Zeytinyağlı Kış Dolması Yoğurt Salata	Portakallı Kek Limonata
26.03.2020 PERŞEMBE	Omlet, Kaşar Peynir, Çeri Domates, Salatalık, Zeytin Reçel, Tereyağ, Süt	Yoğurtlu Patates Şehriyeli Bulgur pilav Portakal Browni	Poğaç Ayrın
27.03.2020 CUMA	Kalem Börek, Zeytin, Çeri Domates, Salatalık, Reçel, Tereyağ, Süt	Et Köfte ve Patates Kızartması Pirinç Pilav Ayrın, Salata	Şekerli kuru Pasta Süt
30.03.2020 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Kuru Fasulye Pirinç Pilav Yoğurt Turşu	Havuçlu Kek Limonata
31.03.2020 SALI	Poğaç, Üçgen Peynir, Çeri Domates, Salatalık, Tereyağ, Bal, Süt	Tavuk Çöp Şiş Peynirli Makarna Salata Ayrın	Şekerli Kuru Pasta Süt