



2019 - 2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÖZEL SEÇKİN KOLEJİ

ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
03.02.2020 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Zeytin, Çeri Domates, Bal, Tereyağ, Süt	Pilav Üstü Tavuk Döner Mercimek Çorba Salata Ayran	Akdeniz Poğaça Elma
04.02.2020 SALI	Poğaça, Kaşar Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Tereyağ, Reçel, Tarçın Çayı	Lor Böreği, Patatesli Börek Dövme Çorba Çikolatalı Puding Portakal	Damla Çikolatalı Kek Limonata
05.02.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Kabaklama Ş.Bulgur Pilav Yoğurt Şekerpare	Tuzlu Kuru Pasta Tarçın Çayı
06.02.2020 PERŞEMBE	Sucuklu Omlet, Kaşar Peyniri, Zeytin, Çeri Domates, Tereyağ, Bal, Süt	Pizza Şehriye Çorbası Ayran Elma	Susamlı Çubuk Mandalina
07.02.2020 CUMA	Açma Simit, Üçgen Peynir, Zeytin, Çeri Domates, Reçel, Tereyağ, Süt	İçli Köfte Yapma Mercimek Çorba Ayran İrmik Helvası	Tuzlu Kuru Pasta Elma
10.02.2020 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Beyaz Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Kuru Fasulye Ş.Pirinç Pilav Yoğurt Turşu	Şekerli Kuru Pasta Elma
11.02.2020 SALI	Kaşar Peyniri, Çeri Domates, Zeytin, Tahin, Pekmez, Süt	Hamburger Domates Çorbası Ayran Meyve	Akdeniz Poğaça Limonata
12.02.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Tavuk Şinitzel ve Fırında Elma Dilim Patates Soslu Makarna Ayran Salata	Şekerli Kuru Pasta Ihlamur
13.02.2020 PERŞEMBE	Omlet, Kaşar Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Reçel Tereyağı, Süt	Yoğurtlu Patates Ş.Bulgur Pilav Trileçe Elma	Susamlı Çubuk Limonata
14.02.2020 CUMA	Poğaça, Üçgen Peynir, Zeytin, Çeri Domates, Tereyağ, Bal, Tarçın Çayı	Mercimek Çorba Lahmacun Garnitür Ayran	Havuçlu Kek Mandalina

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
17.02.2020 PAZARTESİ	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık Tereyağ, Reçel, Süt	Yuvarlama Ş.Pirinç Pilav Şamtatlı Portakal	Poğaç Limonata
18.02.2020 SALI	Kaşar Peynir, Zeytin Domates, Salatalık Tereyağ, Bal, süt	Dövme Çorbası Soslu Nohut/Patates Kız. Salata Elma	Bisküvili Pasta Limonata
19.02.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Mercimek Çorba Zeytinyağlı Kış Dolması Yoğurt Portakal	Damla Çikolatalı Kek Süt
20.02.2020 PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin Domates, Tereyağ, Reçel, Süt	Tavuk Izgara Tava Firik Pilavı Yoğurt Salata	Şekerli Kuru Pasta Ihlamur
21.02.2020 CUMA	Peynirli Börek, Domates, Salatalık, Zeytin, Tereyağ, Bal, Süt	İzmir Köfte Domates Soslu Makarna Ayrın İrmik Helvası	Akdeniz Poğaç Ayrın
24.02.2020 PAZARTESİ	Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Tereyağ, Reçel, Süt	Etlı Bezelye Ş.Pirinç Pilavı Revani Yoğurt	Susamlı Çubuk Tarçın
25.02.2020 SALI	Haşlanmış Yumurta, Kaşar Peynir, Zeytin Domates, Tereyağ, Reçel, Süt	Mitite Köfteli Türlü Ş. Bulgur Pilav Yoğurt Elma	Havuçlu Kek Süt
26.02.2020 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Tavuk Çöpşiş Soslu Makarna Salata Ayrın	Peynirli Börek Elma
27.02.2020 PERŞEMBE	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Tereyağ, Reçel, Süt	Yoğurtlu Ufak Köfte Peynirli Çıtır Börek Browni Portakal	Tuzlu Kuru Pasta Süt
28.02.2020 CUMA	Kaşarlı Tost Domates, Salatalık, Zeytin, Bal, Tereyağ, Süt	Etlı Pıde Süzme Mercimek Çorbası Garnitür Ayrın	Damla Çikolatalı Kek Limonata