



2018 - 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÖZEL SEÇKİN KOLEJİ

MART AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
01.03.2019 CUMA	Haşlanmış Yumurta, Beyaz peynir, Zeytin, Tereyağ, Bal, Süt	İzmir Köfte, Peynirli Makarna, yoğurt, İrmik Helvası	Susamlı Çubuk Limonata
04.03.2019 PAZARTESİ	Kaşar Peyniri, Zeytin, Çeri Domates Helva, Süt	Pilav üstü tavuk döner Mercimek Çorba, Salata, ayran	Kakaolu Kek Ihlamur Mandalina
05.03.2019 SALI	Beyaz peynir, Zeytin, Çeri Domates, Tereyağ, Bal, süt	Soslu Nohut/Patates Kızartma, Yayla Çorba, Salata, Şekerpare	Pötibör Pasta Limonata
06.03.2019 ÇARŞAMBA	Omlet, Kaşar Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Ekşili Ufak Köfte, Peynirli Çıtır börek, Ayran, Meyve	Damla Çikolatalı kek Ihlamur
07.03.2019 PERŞEMBE	TARHANA ÇORBA	Mercimekli Köfte, Kayseri mantı, Turşu, Salata	Poğaç, Süt
08.03.2019 CUMA	Açma simit, Beyaz Peynir, Zeytin, Tereyağ, Bal, Süt	Pürelili Dalyan Köfte, Garnitürlü P.Pilav, Yoğurt, Meyve	Havuçlu Kek Süt
11.03.2019 PAZARTESİ	Kaşar Peynir, Çeri Domates, Zeytin Bal, Tereyağ, Süt	Taze Fasulye, Ş.bulgur Pilav, Yoğurt, Meyve	Pizza Limonata
12.03.2019 SALI	Haş. Yumurta, Beyaz Peynir, Domates Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Lor böreği, Patatesli börek, Tavuklu Şehriye Çorbası, Ayran, Meyve	Tuzlu Kuru Pasta Limonata
13.03.2019 ÇARŞAMBA	Poğaç, Beyaz Peynir, Çeri Domates, Tereyağ, Bal, Süt	Tavuk Çöpşiş, Soslu makarna, Salata, Ayran	Kalem Börek Ayran, Elma
14.03.2019 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	Pizza, Patates Kızartması, Yoğurt Çorbası, Pi Pasta	Pi Pasta Limonata

Tarih	Kahvaltı	Öğle Yemeği	Beslenme
15.03.2019 CUMA	B.Peynir, Omlet, Zeytin, Tereyağ, Bal, Süt	Fırında Sebzeli Köfte, Şehriyeli Pirinç Pilav, Meyve, Yoğurt	Şekerli Kuru Pasta Ihlamur
18.03.2019 PAZARTESİ	Kaşar Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Bal, Tereyağ , Süt	Kuru Fasulye, Pirinç Pilav, Yoğurt Turşu	Susamlı Çubuk Süt
19.03.2019 SALI	Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Hamburger, Ezo gelin Çorba, Ayran, Meyve	Havuçlu Kek Limonata
20.03.2019 ÇARŞAMBA	Kaşar Peynir, Zeytin, Çeri domates, Tahin, Pekmez Süt	Yoğurtlu Patates, Şehriyeli Bulgur pilav, Meyve, Şamtatlı	Kalem Börek Ayran
21.03.2019 PERŞEMBE	YAYLA ÇORBA	Tavuk Izgara, Patates Kızart. Firik Pilav, Yoğurt, Meyve	Poğaç Süt
22.03.2019 CUMA	Kaşarlı Tost, Domates, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Simit Kebabı, Yoğ. Dövme Çorbası, Meyve , Salata	Damla Çik.Kek Portakal
25.03.2019 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta, Zeytin Domates, Reçel, Süt	Tavuk Şinitzel, Elma Dilim Fırın Patates, Soslu Makarna, Salata, Yoğurt	Tuzlu Kuru pasta Elma Limonata
26.03.2019 SALI	Beyaz .peynir Zeytin, Çeri Domates, Tereyağ, Bal, Süt	Patates Musakka Şehriyeli Bulgur pilav Yoğurt, Meyve	Susamlı Çubuk Ihlamur
27.03.2019 ÇARŞAMBA	Omlet, Kaşar Peynir, Çeri Domates, Zeytin, Reçel, Tereyağ, Süt	Zeytinyağlı Biber dolma, Mercimek Çorba, Yoğurt, Salata	Portakallı Kek Limonata
28.03.2019 PERŞEMBE	MERCİMEK ÇORBA	Yuvarlama, Şehriyeli Pirinç Pilav, Meyve, Trileçe	Akdeniz Poğaç Ayran
29.03.2019 CUMA	Kalem börek, Zeytin, Reçel, Tereyağ, süt	Lahmacun, Ezogelin Çorba, Garnitür, Ayran	Şekerli kuru Pasta Süt