



2021-2022 EĞİTİM – ÖĞRETİM YILI ÖZEL SEÇKİN KOLEJİ

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	BESLENME
01.10.2021 CUMA	Karışık Tost – Domates- Salatalık Zeytin – Tereyağı- Reçel- Süt	Patates Pürelı Dalyan Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Ayrın- Meyve	Tuzlu Çubuk Vişne Meyve Suyu
04.10.2021 PAZARTESİ	Omlet- Beyaz Peynir – Domates - Salatalık- Zeytin- Tereyağı Reçel- Süt	Tavuk Şinitzel Soslu Makarna Salata- Ayrın	Pötibör Pasta Limonata
05.10.2021 SALI	Poğaçı- Kaşar Peyniri Domates- Salatalık- Zeytin Reçel – Tereyağı- Süt	Yayla Çorba- Soslu Nohut Çiğ Köfte- Patates Kızartması Salata- Meyve	Şekerli Kuru Pasta Şeftali Meyve suyu
06.10.2021 ÇARŞAMBA	MERCİMEKÇORBA	Yoğurtlu Ufak Köfte Kalem Börek Şekerpare- Meyve	Tuzlu Kuru Pasta Meyve Suyu
07.10.2021 PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir- Domates- Salatalık Zeytin- Bal- Tereyağı- Süt	Hamburger- Patates Kızartması Ezogelin Çorbası Meyve- Ayrın	Damla Çikolatalı Kek- Süt
08.10.2021 CUMA	Açma Simit- Kaşar Peyniri Zeytin- Domates- Salatalık Reçel- Tereyağı- Süt	İzmir Köfte Pirinç Pilavı Meyve- Ayrın	Kalem Börek Ayrın – Elma
11.10.2021 PAZARTESİ	Sucuklu Omlet- Domates- Salatalık- Zeytin- Tereyağı Bal- Süt	Kuru Fasulye Pirinç Pilavı Yoğurt- Turşu	Bisküvili pasta Limonata
12.10.2021 SALI	Poğaçı- Beyaz Peynir- Domates Salatalık- Zeytin- Reçel Tereyağı- Süt	Tavuk Baget- Patates Kızartması Firik Pilavı Salata- Meyve	Şekerli kuru Pasta Limonata
13.14.2021 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Patatesli Börek/Peynirli Börek Domatesli Şehriye Çorbası Browni- Ayrın	Tuzlu Kuru Pasta- Ihlamur
14.10.2021 PERŞEMBE	Haşlanmış Yumurta Kaşar Peyniri- Domates- Salatalık Zeytin- Reçel- Tereyağı- Süt	Zeytinyağlı Biber Dolma Mercimek Çorba Yoğurt- Salata	Damla Çikolatalı Kek- Süt
15.10.2021 CUMA	Açma Simit- Beyaz Peynir- Domates- Salatalık- Zeytin- Bal Tereyağı- Süt	Simit Kebabı Yayla Çorba Salata- Kakaolu Puding	Tuzlu Kuru Pasta Ihlamur
18.10.2021 PAZARTESİ	Açma Simit- Kaşar Peyniri- Domates- Salatalık- Zeytin Tereyağı- Reçel- Süt	Etlı Bezelye Pirinç Pilavı Yoğurt- Turşu	Pizza Ayrın
19.10.2021 SALI	Omlet- Beyaz Peynir- Zeytin- Domates- Salatalık Tereyağı- Bal- Süt	İtalyan Pizza Şehriyeli Tavuk Çorbası Meyve- Ayrın	Havuçlu Kek Limonata
20.10.2021 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	Yoğurtlu Patates Domatesli Bulgur Pilavı Trileçe- Meyve	Kalem Börek Elma
21.10.2021 PERŞEMBE	Kalem Börek- Domates- Salatalık Zeytin- Reçel- Tereyağı- Süt	Tavuk Sote Fırın Makarna Salata- Ayrın	Şekerli Kuru Pasta Limonata
22.10.2021 CUMA	Poğaçı- Beyaz Peynir- Domates Salatalık- Zeytin- Tereyağı Bal- Süt	Lahmacun Ezogelin Çorba Garnitür- Ayrın	Kakaolu Kek Süt

25.10.2021 PAZARTESİ	Haşlanmış Yumurta- Zeytin Kaşar Peyniri- Domates- Salatalık Bal- Tereyağı- Süt	Pilav üstü Tavuk döner Mercimek Çorba Salata- Ayrın	Pötibör Pasta Limonata
26.10.2021 SALI	Açma Simit- Beyaz Peynir- Zeytin Domates- Salatalık- Reçel Tereyağı- Süt	Mercimekli Köfte Kayseri Manti Salata- Turşu	Susamlı Çubuk Ihlamur
27.10.2021 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	Et Köfte Patates Kızartması Soslu Makarna Meyve- Ayrın	Kalem Börek Ayrın
28.10.2021 PERŞEMBE	Sucuklu Yumurta- Kaşar Peynir Zeytin- Domates- Salatalık Reçel- Tereyağı- Süt	YARIM GÜN	
29.10.2021 CUMA	CUMHURİYET BAYRAMI KUTLU OLSUN		